



# Aktivitäten Frühling/Sommer 2026

## Bäuerinnen- und Landfrauenverein Wasseramt

### Landfrauenturnen „bewegen und lösen“

Jeden Montagabend (ausser während den Schulferien) von 18.45 bis 19.45 Uhr treffen wir uns in der Igu-Halle in Recherswil zum Landfrauenturnen. Unsere Leiterin Lotti Stüdi versteht es wunderbar, unseren Bewegungsapparat in Schwung zu halten, die Koordination zu fördern und unsere Verspannungen helfen zu lösen. Wir turnen auf und neben unseren Matten. Wenn eigene Turnmatte und Gymnastikball vorhanden, bitte mitnehmen.

Kosten: Fr. 10.00 pro Lektion, wird halbjährlich eingezogen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

### Kaffee- und Lismeträff ohne Anmeldung

Datum, Zeit: Dienstag, 14.04.2026, 09.00-11.00 Uhr

Ort: Altersheim Oepfelbaum, Recherswil

### Kartoffel-Brot-Lismikörbli nähen

Leitung: Sara Capretti

Datum, Zeit: Dienstag, 21.04.2026, 19:00 – ca 22:00 Uhr

Ort: NäijereHuus, Waberweg 3, Hersiwil, Parkmöglichkeit vorhanden

Kosten: Fr 45.00, inklusive Schnittmuster, Vlies und Kordel

Mitnehmen: Stoff, Grösse wird vorgängig bekanntgegeben, Nähmaschine. Maschinen können für Fr.15 gemietet werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.

Anmeldung: bis 07.04.2026 an Susanne Gygax, 079 518 12 19, susanne98@besonet.ch

### Kochkurs Wallierhof: Feste und Gäste – leicht gemacht

Empfange deine Gäste mit Freude statt Hektik- und geniesse den Abend von Anfang an. Gemeinsam bereiten wir ein raffiniertes 5-Gänge-Menü zu, das begeistert: von der feinen Suppe über den frischen Salat bis hin zum perfekt abgestimmten Hauptgang und einem himmlischen Dessert. Natürlich darf ein Apéro zum Auftakt nicht fehlen. Mit einfachen, ehrlichen Zutaten und guter Planung wird das Kochen zum Vergnügen.

Leitung: Daniela Arnet

Datum, Zeit: Dienstag, 28.04.2026, 18.30 – 21.30 Uhr

Ort: Schulküche Wallierhof, Riedholz

Kosten: Fr. 35.00 plus Lebensmittelkosten

Anmeldung: bis 10.04.2025 an Brigitte Kummer, brigitt.kummer@bluewin.ch

### Jute- oder Filztasche selber gestalten

Leitung: Valerie Zimmermann

Datum, Zeit: Mittwoch, 06.05.2026, 19.00 – 21.30 Uhr

Ort: Vereinspavillon, Sportplatzstrasse 17, 4553 Subingen (hinter dem Mehrzweckgebäude)

Kosten: Fr. 60.00 inkl. Material

Anmeldung: bis 17.04.2026 mit Wahl der Tasche an Valerie Zimmermann, 076 340 61 96, zimmermann\_valerie@bluewin.ch



### **Reise zum Paraplegiker Zentrum Nottwil**

Mit dem Car fahren wir nach Nottwil. Nach dem Mittagessen bekommen wir eine Führung durch die Spitalklinik (2h). Anschliessend besteht die Möglichkeit, selbständig die Ausstellung zu besuchen (mind. 40 Minuten) oder den Nachmittag rund ums Zentrum zu geniessen.

Mittagessen: Fleischgericht oder Vegimenu (bei der Anmeldung angeben)  
Datum, Zeit: Mittwoch, 06.05.2026, 10.00-18.30 Uhr  
Besammlung: Kriegstetten Parkplatz/Zivilschutzanlage  
Kosten: Fr. 64.00 (Carfahrt, Führung, Mittagessen)  
Anmeldung: bis 30.04.2026 an Sarah Moser, Eggenstrasse 1a, 4566 Halten, 078 818 66 31, sarah-moser@bluewin.ch

### **Yoga**

Yoga verbindet Bewegung, Atmung und Achtsamkeit zu einer ganzheitlichen Praxis für Körper und Geist. Die Übungen fördern Kraft, Beweglichkeit und innere Ruhe. Der Kurs eignet sich für alle Levels und unterstützt einen bewussten Ausgleich zum Alltag.

Leitung: Lea Zumstein, Movement & Moments  
Datum, Zeit: Freitag, 22.05.2026, 19.00-20.00 Uhr  
Ort: Yoga-Ambiente, Hauptstrasse 51, 4566 Kriegstetten  
Kosten: Fr. 25.00  
Anmeldung: bis 18.05.2026 an Barbara Kindler, Eibenweg 8, 4553 Subingen, 032/614 09 29, barbara.kindler@gmx.ch

### **Besuch des Rebberges „Le Patron“**

„Le Patron“ wird uns etwas über die Geschichte des Rebberges erzählen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit eines gemeinsamen Abendessens im Rest. Post in Riedholz. Die Kosten gehen zulasten der Teilnehmenden, muss bei der Anmeldung vermerkt werden.

Datum, Zeit: Donnerstag, 28.05.2026, 19:00 – ca. 22:00 Uhr  
Ort: Vögelisholz 1, 4533 Riedholz  
Kosten: Fr. 20.00, inkl. kleines Apéro  
Anmeldung: bis 20.05.2026 an Valerie Zimmermann, 076 340 61 96, zimmermann\_valerie@bluewin.ch

### **Sommerausflug**

Wir treffen uns im Landgasthof Hirsernbad in Ursenbach zum gemütlichen Dessert/Glace essen und Zusammensein bei schönem Wetter im Garten unter den Bäumen, bei Regenwetter halt drinnen. Gebt bei der Anmeldung bitte an, wer ein Auto hat und fahren könnte, damit wir Fahrgemeinschaften bilden können.

Datum, Zeit: Freitag, 03.07.2026, 14.15 Uhr  
Ort: Landgasthof Hirsernbad, Hirsern 102, 4937 Ursenbach  
Kosten: je nach Konsumation  
Anmeldung: bis 28.06.2026 an Erika Kaiser, Gerlafingenstrasse 1, 4552 Derendingen, 032 682 55 79, 079 605 04 05, he.kaiser@bluewin.ch

### **Abendspaziergang Recherswil**

Wir entdecken das Dorf Recherswil auf eine besondere Art und Weise. Wir raten, kombinieren und verfolgen Fährten und erfahren dabei mit einer Igelfamilie spannendes über das Igu-Dorf (ca. 1,5h). Anschliessend bräteln wir das selber mitgebrachte Grilliergut. Wem der Rundgang zu weit ist, kann direkt zum Grillort bei Fränzi Schwaller. Bei Fragen wende dich an Priska.

Datum, Zeit: Freitag, 14.08.2026, ab 18.00 Uhr. Der Trail macht in Kleingruppen mehr Spass. Wir bilden vor Ort individuelle Gruppen. Die Startzeiten sind daher flexibel. Familie, Mann oder Kind können sich gerne anschliessen.  
Treffpunkt: Parkplatz Gemeindehaus/Werkhof, der Anlass findet bei jedem Wetter statt  
Mitnehmen: Geschirr, etwas zum Bräteln, Getränke können gekauft werden, 1 Natel/Gruppe (QR-Code lesen)  
Anmeldung: bis 10.08.2026 an Priska Hammer, 032 675 36 17, 079 256 87 56, priska.hammer@gawnet.ch

Das Kursgeld wird am Kurs bezahlt. Bitte nehmt das Geld passend mit. Nichtmitglieder sind willkommen, sofern Plätze frei sind. Sie bezahlen einen Mehrbetrag von Fr. 5.00. Nach Ablauf der Anmeldefrist erhaltet ihr eine Liste aller Teilnehmerinnen, damit Fahrgemeinschaften gebildet werden können. Eine Anmeldung ist verpflichtend. Wer verhindert ist, suche doch bitte einen Ersatz. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerin.